



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 10.03.2025 г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                               | масса<br>порции в<br>граммах | цена         | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                                  | 7-11 лет                     |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№3                                                                     | Каша молочная с масл.сл.(с<br>овсяными хлопьями) | 180/10                       | 40,10        | 8,60             | 10,56 | 15,25    | 285,80                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)             | 100                          | 26,70        | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                            |
| удост. качества                                                          | хлеб пшеничный в/с                               | 60                           | 7,20         | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№29                                                                    | Кофейный напиток с молоком                       | 200                          | 21,00        | 2,85             | 2,41  | 14,38    | 91,00                             |
| Итого БЖУ:                                                               |                                                  |                              |              | 18,13            | 19,25 | 83,75    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                                  |                              | <b>95,00</b> |                  |       |          | <b>695,32</b>                     |

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                               | масса<br>порции в<br>граммах | цена         | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                                  | 12 лет и<br>старше           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№3                                                                     | Каша молочная с масл.сл.(с<br>овсяными хлопьями) | 180/10                       | 40,10        | 8,60             | 10,56 | 15,25    | 285,80                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)             | 100                          | 26,70        | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                            |
| удост. качества                                                          | хлеб пшеничный в/с                               | 60                           | 7,20         | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№29                                                                    | Кофейный напиток с молоком                       | 200                          | 21,00        | 2,85             | 2,41  | 14,38    | 91,00                             |
| Итого БЖУ:                                                               |                                                  |                              |              | 18,13            | 19,25 | 83,75    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                                  |                              | <b>95,00</b> |                  |       |          | <b>695,32</b>                     |